

Best Practice Carrousel voor VSV's-IGO's

Doel Best Practice – Kraamzorg Plus

Binnen het kader van verschuiving van zorg is in sommige regio's nagedacht over de ligtijd van kraamvrouwen in het ziekenhuis en bedacht hoe bepaalde kraamvrouwen eerder naar huis zouden kunnen. In deze regio's zijn daarvoor protocollen bedacht rondom het vervroegde ontslag van kraamvrouwen die:

- **SSRI's gebruiken**
- **Een CAD hebben**
- **Een sectio hebben gehad**

Elke regio kan voor zichzelf de indicaties benoemen waarvoor ze wil kijken of kraamvrouwen eerder naar huis kunnen. Er worden dan protocollen opgesteld (die zijn voor sommige indicaties al over te nemen) en de kraamzorg wordt extra geschoold om deze kraamvrouwen en hun kinderen thuis goed te kunnen begeleiden.

Ervaring - Evidence

In een aantal regio's wordt deze werkwijze al langer toegepast en is men tevreden over de uitkomsten. Ook de kraamvrouwen geven aan tevreden te zijn mits de communicatie goed verlopen is. Het is van groot belang voor het slagen van deze Best Practice dat de communicatie en verwachtingen tussen ziekenhuis en kraamzorg goed verlopen. Dit gaat met name over ontslagtijden vanuit het ziekenhuis en de tijden dat de kraamzorg thuis de zorg goed kan opstarten.

Randvoorwaarden:

De samenwerking tussen meerdere partijen dient goed te zijn. Bij deze Best Practice zijn vooral de verpleging, de kinderarts en de kraamzorgplanners de partijen die in de Best Practice de meeste communicatie met elkaar hebben. Hier moet bereidheid zijn extra aandacht te hebben voor de Best Practice. De kinderartsen moeten volledig achter het SSRI protocol staan. De kraamzorgpartij die de zorg thuis gaat verzorgen moet de capaciteit hebben zich aan de gemaakte afspraken te kunnen houden.

Inbreng eigen kosten

Er zijn (lage) kosten verbonden aan de scholing die de kraamzorg moet krijgen.

Stappenplan

1. **Keuze project en keuze begeleiding A,B,C**
2. **Aanstellen projectleider**
3. **Samenstellen werkgroep**
4. **Organisatie startbijeenkomst voor het VSV-IGO**
5. **Regelen logistiek – welke indicaties komen in aanmerking – welke afspraken worden er gemaakt over ontslag en aantal uren zorg – registratieformulieren voor het bijhouden van een aantal parameters**
6. **Ontwikkelen/aanpassen protocollen**
7. **Regelen scholing kraamzorg**
8. **Start best practice**
9. **Tussentijdse monitoring – evaluatie – bijstellen werkwijze**
10. **Tussentijdse presentaties op VSV-IGO bijeenkomsten**
11. **Afsluiten pilotfase en besluit tot wel/niet implementeren als reguliere zorg**